



EDUCACIÓN FÍSICA Y VIDA ACTIVA

2º BACHILLERATO

DEPARTAMENTO DE E.F.
IES LUIS BUÑUEL

ELECCIÓN DE OPTATIVAS

- De cara a la elección de **optativas para 2º de Bachillerato**, desde el Departamento de EF os queremos transmitir información sobre la materia de **“Educación física y vida activa”**, para que podáis valorar la posibilidad de cursarla.
- La carga horaria es de **1 hora /semana**
- **No** está incluida en la prueba de **EVAU**
- Sólo es posible cursarla con una determinada combinación de asignaturas.
- Asignatura de **carácter totalmente práctico a nivel físico y organizativo.**

OBJETIVOS

- **Desarrollar identidades activas** mostrando conductas motrices que le permitan actuar en contextos y actividades variadas con la **intención de animar a otros a realizar una actividad física saludable**.
- **Familiarizarse con las diferentes salidas profesionales** vinculadas con los estudios sobre Educación Física, Actividades Físicas y Deportivas, Ciencias del Deporte y de Ciencias de la Salud.
- **Planificar, desarrollar, evaluar y difundir proyectos de promoción de la actividad física saludable** con la intención de mejorar el contexto social próximo.
- **Implicarse de manera activa** en la realización de los proyectos fomentando relaciones positivas entre los miembros del grupo.

CONTENIDOS

1. Actividad Física y vida activa. Práctica de actividad física y deportiva individual, colectiva, de oposición, en la naturaleza y de expresión corporal. De esta forma el alumno será capaz de solucionar diferentes situaciones motrices para poder realizar los diferentes proyectos planteados por el grupo-clase y que le permita llevar a cabo los eventos programados.



CONTENIDOS

2. Gestión de la Actividad Física y valores. Proyectos de Aprendizaje servicio.

Tras identificar una necesidad en el contexto próximo a la que es posible dar solución con nuestros recursos, se diseñará un plan de acción compuesto de actividades de aprendizaje y servicio, estableciendo las conexiones necesarias para darles respuesta. Permisos. Seguros.

Finalmente se llevará a término el proyecto y se evaluará en función del servicio prestado al entorno, impacto de cambio social, aprendizajes realizados, ...etc.



CARRERA BUÑUEL SOLIDARIO



COMPRA TU DORSAL SOLIDARIO EN LA CONSERJERÍA DEL IES LUIS BUÑUEL
PRECIO INSCRIPCIÓN: 2€ DORSAL
DORSAL 000 SI SÓLO QUIERES COLABORAR

¡Sorteo de premios!



Recorrido: 3,3 Km
Salida IES Luis Buñuel
Pasarela del voluntariado.
Frente fluvial de la Expo
Puente del Tercer Milenio,
Parque de la Cruz Roja
Llegada IES Luis Buñuel

¡ CORRE POR UNA EDUCACIÓN MEJOR !

DINÁMICA DE LA ASIGNATURA

- Podemos decir que la asignatura se divide en dos partes diferenciadas, ambas de carácter práctico y aplicado.

1. Práctica de actividades físico-deportivas: Puesta en práctica de diferentes deportes y actividades físicas para el desarrollo motor del alumnado en función de las características del alumnado y del grupo.



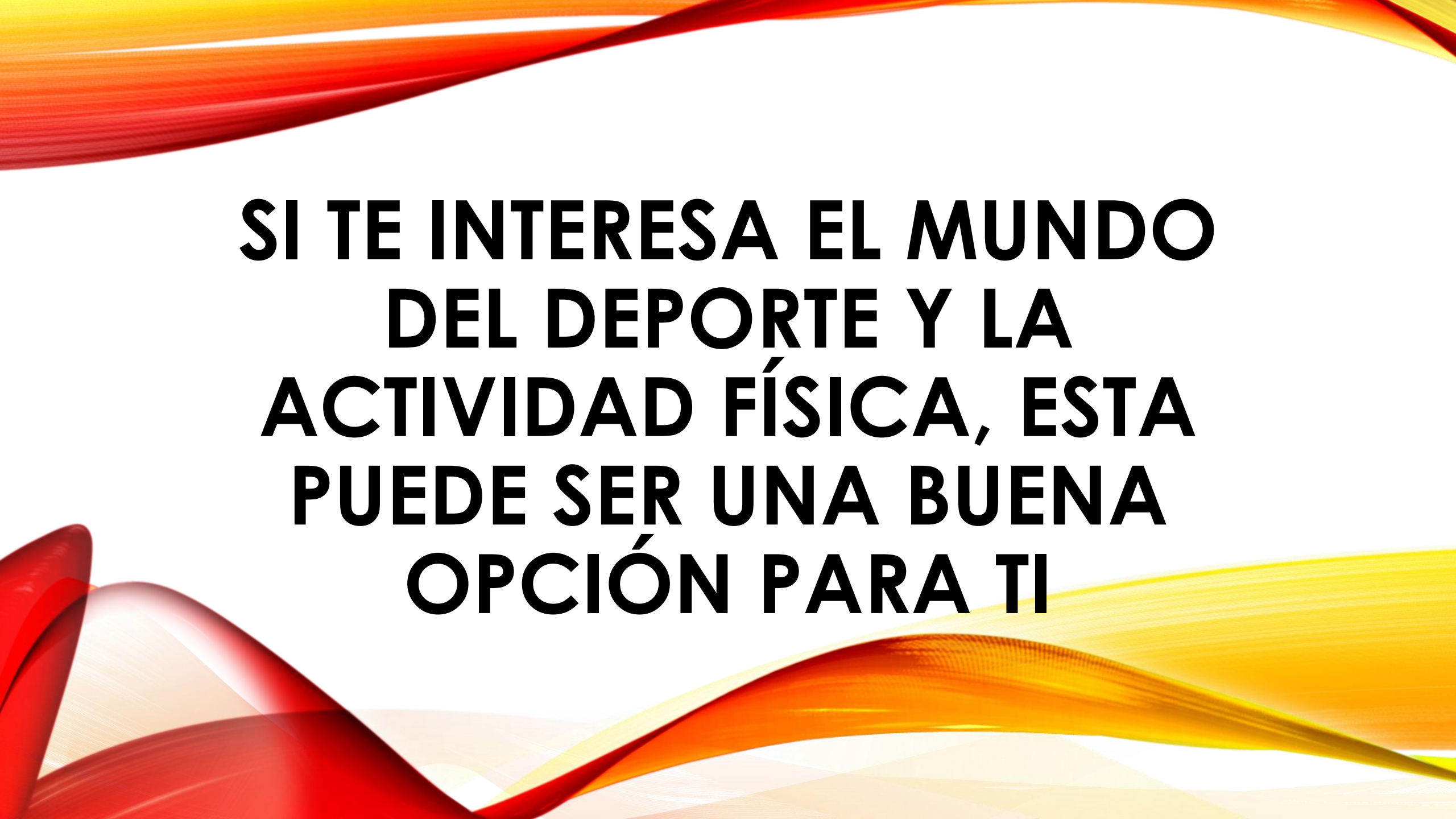
2. Desarrollo y puesta en práctica de un proyecto aprendizaje servicio.

Como su nombre indica los alumn@s desarrollarán un proyecto relacionado con la actividad física saludable, que por un lado los llevará a aprender y entender los pasos y trámites necesarios para un proyecto de dichas características y por otro lado prestarán un servicio en el entorno próximo al centro educativo.

Ejemplos de este tipo de proyectos son:

- Flash move llevada a cabo por todos los alumnos del centro
- Carrera en el patio para batir el récord de maratón
- Jornadas deportivas organizadas en los colegios del barrio
- Carrera "Buñuel solidario" (finalmente desde casa pero pensada para llevarla a cabo en el centro)
- Carreras de orientación para 1º ESO en el parque del agua





**SI TE INTERESA EL MUNDO
DEL DEPORTE Y LA
ACTIVIDAD FÍSICA, ESTA
PUEDE SER UNA BUENA
OPCIÓN PARA TI**