

Manual para familias,
docentes y participantes

Full English

**Immersion
para Colegios**

2020



YMCA Camp Salduero

www.ymca.es

ÍNDICE

1. Introducción	2
2. ¿Qué es YMCA?	3
3. ¿Con qué instalaciones cuenta el Programa?	4
4. ¿Cuánto dura el Programa?	5
5. ¿Qué preparación tiene el personal?	5
6. ¿Cómo es un día típico?	6
7. ¿De dónde proceden los niños que participan en el Programa?	7
8. ¿Qué actividades se ofrecen?	7
9. ¿Pueden salir de la instalación los participantes?	8
10. ¿Qué gastos tienen los participantes en el Programa?	8
11. ¿Qué tipo de alimentación van a tener los niños?	9
12. ¿Y si pierden algo?	9
13. ¿Qué deben llevar?	10
14. Si olvidan o pierden algo	11
15. ¿Qué no deben llevar?	11
16. Algunas consideraciones sobre el material	11
17. ¿Y si le da nostalgia?	13
18. Comunicaciones	13
19. ¿Con qué medios sanitarios cuenta el Programa?	14
20. ¿Y las normas...?	15
21. Consejos para tener una experiencia fabulosa	16
22. Finalmente...	16

1. INTRODUCCIÓN



¡Bienvenidos a YMCA!

Si están leyendo este manual significa que van a participar en una actividad organizada por YMCA. Nuestras actividades están pensadas para que pasemos unos espectaculares días dedicados sólo a jugar, descubrir, aprender, crecer, compartir, hacer nuevos amigos, conocer nuevos lugares, disfrutar al aire libre.

Nuestras actividades proporcionarán a su hijo o hija momentos divertidos, situaciones inolvidables, entornos saludables y el contacto con la naturaleza y con otros niños y niñas de su edad. Una muy buena experiencia con mucha diversión.

En instalaciones apropiadas y con monitores experimentados, ayudamos a los acampados a desarrollar al máximo sus potencialidades, en lo que a enriquecimiento personal y social se refiere, proporcionándoles un espacio de convivencia y diversión asegurados.

YMCA entiende los campamentos y colonias como actividades educativas orientadas a unos principios y objetivos definidos:

- VALORES. Educar a los participantes en valores universales y actitudes como la autonomía, la responsabilidad, el respeto y el trabajo en equipo.
- DIVERSIÓN. Proporcionar la diversión y el disfrute de actividades en un ambiente educativo y lúdico.
- SEGURIDAD. Proporcionar actividades y espacios seguros, dirigidos por adultos responsables que son modelos positivos de comportamiento, actitud y liderazgo.
- NATURALEZA. Concienciar a los participantes sobre el cuidado del medio ambiente, el uso responsable de todos los recursos utilizados durante la actividad y el conocimiento de la naturaleza.
- INGLÉS. Profundizar en el conocimiento de la lengua Inglesa, principalmente en el ámbito de la comprensión y expresión oral, proporcionando un entorno lingüístico adecuado para utilizar el idioma de forma intensiva, en la vida práctica.

Para nosotros cada niño y joven es importante independientemente de su personalidad, edad, convicciones y origen. Las diferentes actividades que proponemos buscan la participación no competitiva de los acampados potenciando valores como la amistad, la cooperación, la responsabilidad y el respeto a los demás.

2. ¿QUÉ ES YMCA?



En YMCA trabajamos cada día para procurar que todo el mundo, independientemente de su situación económica o personal, tenga la oportunidad de aprender, crecer y prosperar.

Intervenimos con niños, jóvenes y sus familias dentro de un amplio espectro socioeconómico con atención preferente a personas en situación de riesgo o exclusión social.

Nuestra Misión

Nuestra Misión es desarrollar el potencial de niños y jóvenes, favoreciendo un entorno adecuado para su crecimiento y fomentar la responsabilidad social.



Ayudar a niños y jóvenes es garantizar un futuro mejor para todos.

YMCA es de todos y para todos. Por eso en ella participan personas de todas las condiciones socioeconómicas y organizamos actividades específicas para cada colectivo, dedicando actividades, instalaciones y personal acordes a cada uno de los programas y dependiendo del perfil de los participantes.

Sabemos Disfrutar: Actividades de campamentos e idioma.

Llevamos más de 35 años proporcionando experiencias únicas a los más jóvenes a través de nuestros campamentos.

Cada año más de 1.000 familias confían en nosotros para proporcionar a sus hijos experiencias únicas de campamentos que en muchos casos se combinan con el aprendizaje del inglés.

Nuestra larga experiencia unida a nuestra fuerte vocación internacional hacen que seamos capaces de ofrecer actividades únicas, donde se unen la diversión, el idioma y la oportunidad de desarrollo personal.

Sabemos Ayudar: Área de intervención social.

Gracias a las actividades desarrolladas a través de nuestro programa de Sabemos Disfrutar podemos poner en marcha acciones de carácter social que llevamos a cabo dentro de nuestra área de Sabemos Ayudar y que engloban nuestro modelo de intervención, que recoge todas las acciones dirigidas fundamentalmente a infancia, juventud y familia en situación de riesgo social. Nuestro modelo de intervención cuenta en su base con dos principios fundamentales:

– **Transformación.** Queremos producir cambios relevantes en infancia, juventud y su entorno, muy especialmente su familia, para garantizar su desarrollo personal y social con el objetivo de mejorar la sociedad en el futuro.



– **Sostenibilidad.** El conjunto de acciones que desarrollamos, así como el conjunto de la Asociación, deben ser perdurables en el tiempo, contando con un grado de viabilidad razonable. Esto incluye cada una de las acciones así como al conjunto de la asociación.

En YMCA contamos con el apoyo incondicional de numerosos voluntarios que participan en nuestros proyectos en toda España participando en actividades de ocio y tiempo libre en programas de participación y asociacionismo juvenil, programas de atención socioeducativa, entre otros.

Además, queremos invitarle a que visite nuestra página web: www.ymca.es, donde podrá conocer mejor el trabajo que diariamente desarrollamos.

Su colaboración puede aportarnos mucho, ya sea como voluntario en alguno de nuestros programas, haciendo un donativo o bien como socio. Su apoyo nos ayudará a cumplir nuestra misión.



3. ¿ CON QUÉ INSTALACIONES CUENTA EL PROGRAMA?

YMCA Camp Salduero es una instalación perfecta para nuestras actividades de campamentos e inmersión.

Se encuentra en la localidad de Salduero, provincia de Soria, a 41 kms de Soria capital, en la ribera del río Duero y a menos de 1 km de Molinos de Duero.

Salduero es una población rodeada de montañas y frondosos bosques divididos únicamente por un transparente tramo del río Duero.

Desde Salduero es fácil visitar parajes como los Picos de Urbión (donde nace el río), la Laguna Negra, el pantano de la Cuerda del Pozo y su llamada "Playa Pita" o el pico del Águila, atalaya natural de la zona.

El pueblo cercano más grande es Vinuesa, que cuenta con centro médico de salud, cuartel de la Guardia Civil y supermercados.

El albergue se encuentra en pleno casco urbano, en la plaza del Ayuntamiento de Salduero. Toda la población conserva la arquitectura tradicional castellana propia de la comarca de Pinares, con el aspecto rústico de la piedra y las chimeneas de la zona.





En la puerta de acceso del albergue hay una amplia zona de hierba y sombra desde la que se abre un espacio de recreo con pistas deportivas, porche y fuente. Todo el recinto está vallado y es independiente del resto de la población.

La instalación está constituida por dos grandes edificios unidos denominados “la Residencia” y “el Albergue”. El complejo tiene una capacidad máxima para 100 personas.

Entre los dos edificios se reparten las habitaciones, las aulas, sala de ordenadores, botiquín, comedor, cocina, despacho de dirección, baños, duchas, etc. Todas las habitaciones disponen de literas y de armario propio para cada participante.

La instalación se encuentra en perfecto estado de uso y cuenta con calefacción, abastecimiento de agua potable, agua caliente y luz eléctrica de la red general. En el recinto vive personal de forma permanente que se ocupan de la seguridad, el mantenimiento, la jardinería y la limpieza.



4. ¿CUÁNTO DURA EL PROGRAMA?

La duración del Programa es de 5 días y 4 noches: Del 30 de marzo al 3 de abril, de lunes a viernes.

5. ¿QUÉ PREPARACIÓN TIENE EL PERSONAL?

El programa cuenta con un director y un equipo de monitores nativos y españoles.

Se trata de un equipo cualificado de personas formadas en la Escuela de Tiempo Libre de YMCA con experiencia como monitores en actividades recreativas, deportivas y socio culturales para niños y como profesores en docencia de inglés. Han realizado cursos, seminarios y monográficos relacionados con la animación socio cultural, y muchos de ellos a lo largo de todo el año trabajan en diferentes programas

de YMCA y han tenido estancias en países de habla inglesa.

Todos los monitores han tomado parte activa en el diseño del programa de actividades, son plenamente conscientes de su papel como educadores y poseen la experiencia y sensibilidad que este tipo de trabajo requiere.

6. ¿CÓMO ES UN DÍA TÍPICO?



Para los participantes la hora de levantarse son las 8:00h de la mañana. Después del aseo personal, todos los integrantes del programa desayunan juntos, arreglan las habitaciones y se preparan para la primera actividad del día.

A lo largo de la mañana, y dependiendo del día y grupo, los participantes irán rotando por las distintas actividades que pueden ser: workshops, Ecoproject, juegos, salidas, etc.

A media mañana tomamos el almuerzo y continuamos con las actividades. A las 14:00h pasamos a comer. Durante la comida, en cada mesa, se sienta un monitor con un grupo de aproximadamente doce participantes. Tras la comida, los acampados tienen tiempo libre para descansar, jugar, etc. A las 16:00h se reanudan las actividades por grupos hasta las 18:00h, la hora de la merienda. A continuación retomamos las actividades anteriores (workshops, Ecoproject, juegos, salidas, etc.).

Antes de la cena todos los niños y jóvenes participan en una actividad común: la Daily Competition. Se trata de una actividad lúdica para desarrollar distintas habilidades y que tiene como temática alguno de los valores trabajados durante el día: la responsabilidad, el trabajo en equipo, el respeto, etc. A las 21.00h se sirve la cena, seguida de una actividad nocturna. La hora de dormir es a las 23:30h.

A la hora de desarrollar la programación, tenemos muy presentes las circunstancias y necesidades de los participantes, de modo que se realizan adaptaciones de la misma según se desarrolla el día buscando también el mayor aprovechamiento posible de la actividad.

En cuanto a las actividades en inglés se divide a los participantes por grupos de 12 como máximo para trabajo en equipo. A lo largo del día se suceden los momentos de actividad formal con las actividades en exterior. El programa trabaja el idioma de forma divertida a través de nuestra metodología. Trabajamos mediante proyectos, en los que los participantes desarrollarán todo el proceso de un proyecto, desde el diseño hasta el producto final. Los profesores harán la propuesta temática a cada grupo y ellos descubrirán y recopilarán los contenidos relacionados, que luego compartirán con el resto de participantes. Es una actividad amena, en la que los participantes se relacionan con el idioma de forma divertida, sintiéndose protagonistas, haciendo especial énfasis en las competencias comunicativas y saliendo del tradicional formato de la clase magistral. **Queremos que los niños pierdan el miedo a hablar en inglés, que desarrollen al máximo sus competencias orales.**

Vamos a sumarle 'talkshows', canciones, juegos, y diversos tipos de actividades que provoquen la comunicación en inglés y sin olvidar que hemos trasladado el centro educativo a YMCA Camp Salduero.



7. ¿DE DÓNDE PROCEDEN LOS NIÑOS QUE PARTICIPAN EN EL PROGRAMA?

El número total de niños participantes será aproximadamente de 50 todos ellos alumnos del IES Luís Buñuel de Zaragoza.

8. ¿QUÉ ACTIVIDADES SE OFRECEN?



YMCA dispone de una amplia trayectoria en el diseño y realización de programas para niños y jóvenes. Fruto de esta experiencia es un programa completo, con actividades variadas, divertidas y, a la vez educativas. La instalación es ideal para el desarrollo de este tipo de programa, con amplios espacios.

Las principales actividades son:

***Inglés.** Inmersión en el idioma. Pretendemos que sea una actividad amena, en la que los participantes se relacionen con el idioma de forma divertida, combinando los momentos de clase formal con actividades lúdicas, de descubrimiento y trabajo en equipo, haciendo especial énfasis en las competencias comunicativas. Complementamos la actividad diaria con actividades de grupo en las que, mediante 'role playing', ponen en práctica el inglés en distintas situaciones de la vida cotidiana.



***Juegos.** Si hay algo que hacemos en los campamentos YMCA es jugar. Son juegos de todo tipo: tradicionales, de grupo, individuales, nocturnos y otros absolutamente únicos y novedosos como gagapit, cornhole, nine squares, target games, kanjam, ladder golf, etc.

***Tecnología.** Vivimos en un mundo digital lleno de herramientas, gadgets y aplicaciones muy útiles. Vamos a utilizarlas adecuadamente en nuestras actividades para ayudarnos a jugar y comunicarnos mediante ellas. Disponemos de una sala de ordenadores para la búsqueda de información y preparación de presentaciones para las sesiones de trabajo. Descubriremos el mundo del Geocaching, actividad al aire libre que une deporte y tecnología.



***Ecoproject.** Trabajando en equipos, construiremos un proyecto medioambiental que nos permitirá desarrollar nuestras cualidades como líderes. Mediante diversas técnicas que van desde el Power Point hasta habilidades para hablar en público, defenderemos nuestro proyecto ante todo el Campamento. Mediante una votación se elegirá el mejor proyecto.

***Talleres.** Talleres de manualidades para complementar nuestros aprendizajes.



***Deporte.** Aprovecharemos las pistas deportivas de la instalación. Podemos jugar a fútbol, baloncesto, voleyball, frisbee, etc.

***Tareas de grupo.** Además, tenemos que dedicar algo de tiempo a mantener limpia y ordenada la habitación, ayudar a recoger el comedor, a mantener limpios los espacios de juego, etc.

***Otras.** Canciones, veladas, historias y cuentos, naturaleza, salidas, etc.

Todas las actividades están diseñadas teniendo en cuenta la edad y características de los participantes. Están basadas en la educación y la diversión, contemplando siempre la máximas medidas de seguridad.

9. ¿PUEDEN SALIR DE LA INSTALACIÓN LOS PARTICIPANTES?

Todas las salidas serán organizadas y dirigidas por los monitores durante las cuales se llevarán a cabo actividades de naturaleza y de grupo.

De ninguna manera se permitirá la salida de la instalación de ningún participante por su cuenta.

Todas las salidas deben figurar previamente en el “Programa General de Actividades” y los monitores acompañarán siempre a los grupos.

Se han programado también marchas por los alrededores de la instalación.

10. ¿QUÉ GASTOS TIENEN LOS PARTICIPANTES EN EL PROGRAMA?



Una parte importante de las experiencias fuera de casa consiste en vivir con arreglo a un presupuesto de bolsillo. Lógicamente, los participantes no gastarán dinero ni en el alojamiento ni en la manutención, pero es posible que quieran comprar algún recuerdo típico en el pueblo o tomar una bebida durante alguna salida organizada que efectúen. Los padres habrán de decidir la cantidad de dinero que entregan a sus hijos. En todo caso, aconsejamos que ésta no supere los 25€.

Sugerimos que los participantes lleven recambios de pilas para las linternas.

11. ¿QUÉ TIPO DE ALIMENTACIÓN VAN A TENER LOS NIÑOS?



Durante el campamento vamos a vivir en un entorno no habitual y va a significar un cambio en la alimentación. Van a ser días repletos de actividad y diversión, lo que conlleva un desgaste físico superior al que estamos acostumbrados por lo que necesitaremos una alimentación muy completa y variada en la que estén presentes todos los grupos alimenticios.

Realizaremos cinco comidas al día, desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena. El desayuno consta de leche con cacao y galletas/pan con mantequilla y mermelada. En el almuerzo/merienda tendremos bocadillos y/o piezas de fruta, acompañados de batido/zumo. Las comidas y cenas constarán de primer plato, segundo plato y postre.



La manutención y limpieza está a cargo de la propia instalación que dispone de un equipo propio para estas tareas. Se supervisa diariamente, asegurándonos de la cantidad y calidad de la comida, la idoneidad de la dieta y la limpieza de las instalaciones.

Se adaptarán los menús a participantes con necesidades dietéticas especiales (por motivos de salud y religión). Cada caso será evaluado individualmente. Es fundamental indicarlo en la ficha de inscripción para facilitar menús alternativos.

12. ¿Y SI PIERDEN ALGO?



En la instalación existe un servicio de objetos perdidos, "Lost & Found" a los que los participantes pueden dirigirse cuando no encuentran algo. En todo caso, el marcaje de todo el material facilita su devolución. Es aconsejable marcar todas las prendas de ropa con el nombre y apellidos. También es recomendable que, en la medida de lo posible, los niños conozcan perfectamente todas sus pertenencias y sepan distinguir sus prendas de otras.

La ropa que no haya sido reclamada durante el programa se traerá de vuelta a Zaragoza y permanecerá almacenada en la sede de YMCA hasta el mes de septiembre. Las familias podrán acudir a identificar la ropa u objetos que los niños hayan extraviado. La ropa que no se venga a recoger, es lavada y distribuida entre las familias acogidas en nuestros programas de Intervención Social.

13. ¿QUÉ DEBEN LLEVAR?



Esta es una de las preguntas más esperadas. En las actividades de YMCA no pedimos que los acampados lleven excesivas cosas, buscamos instalaciones cómodas con servicios adecuados que permitan disfrutar plenamente del programa.

No es necesario que los participantes gasten excesivo dinero en el material. Recomendamos que lo organicen todo en bolsas de plástico, quedando ordenado por contenido, (ej: bolsa de camisetas, bolsa de calcetines, etc), frente a todo suelto en la maleta o bolsa de deporte.

A continuación figura la relación de las cosas necesarias:

- Mochila, bolsa de deporte o maleta con ruedas.
- Saco de dormir ligero (no es necesaria manta).
- Mochila pequeña para excursiones.
- Camisetas de manga corta.
- Camisetas de manga larga.
- Pantalones largos.
- Pantalones cortos (deporte)
- Zapatillas de deporte o botas de trekking.
- Calcetines.
- Chanclas para la ducha.
- Jerséis o sudaderas.
- Chubasquero.
- Anorak o abrigo.
- Recambios de ropa interior.
- Pijama.
- Chándal.
- Gorra.
- Toalla para la ducha.
- Útiles de aseo (cepillo y pasta de dientes, jabón y champú).
- Crema solar y crema hidratante.
- Linterna (con pilas de recambio).
- Cuaderno y bolígrafo.
- Bolsa de tela para ropa sucia.
- Cantimplora.



14. ¿Y SI OLVIDAN O PIERDEN ALGO?

En este caso hay varias opciones:

-Nosotros llevamos mucho material de repuesto. Nosotros llevamos material de repuesto que dejamos al participante a lo largo de la actividad.

-Venta en el pueblo. En Vinuesa venden muchos elementos de primera necesidad, por lo que cabe la opción de adquirirlo.

-Mensajería. Los Centros de YMCA disponen de un servicio de mensajería directo con la instalación (entrega en 24 horas de lunes a viernes). Si se trata de algo personal e importante para el participante, ponemos este servicio a su disposición.

En todo caso, lo más importante es que su hijo o hija comunique a su monitor cuando pierde algo que necesita, de manera que podemos solventar la situación de la mejor forma posible.



15. ¿QUÉ NO DEBEN LLEVAR?

Los participantes no deben llevar ropa cara. Recomendamos que no traigan objetos, que ya sea por su valor económico o sentimental pueda suponer un problema su deterioro o pérdida.

Asimismo, rogamos que los participantes no lleven ningún tipo de alimento desde sus casas, ya que no podemos hacernos cargo de las condiciones sanitarias de los mismos, exceptuando los que se soliciten desde el propio colegio para el día de desplazamiento a la instalación.



16. ALGUNAS CONSIDERACIONES SOBRE EL MATERIAL

El correcto equipamiento de los participantes es un aspecto importante de cara a que tengan una experiencia grata. Esto hay que compatibilizarlo con que el presupuesto de la adquisición del material adecuado no tiene que ser demasiado elevado.

Por todo ello creemos importante proporcionar unas orientaciones para que los participantes vayan correctamente equipados minimizando el presupuesto:



- Mochila o maleta con ruedas. Se utiliza fundamentalmente para guardar la ropa.

- Mochila pequeña. Se suele utilizar para llevar las cosas personales de uso inmediato en salidas y pequeñas marchas, para llevar bocadillos, agua, crema solar, cuaderno, bolígrafo, etc.

- Ropa (camisetas, pantalones calcetines etc.). Se puede aprovechar para ponerles ropa que no sea muy buena ni nueva. En un programa al aire libre, la ropa se mancha, se guarda en la mochila, etc., por lo que sufre bastante. Por eso recomendamos que no lleven ropa nueva o delicada.

- Ropa de abrigo. La instalación se encuentra en plena comarca de Pinares y al final de la tarde y por la noche bajará la temperatura. Es importante llevar ropa de abrigo, recomendamos que se lleven: chándal y forro.

- Saco de dormir. Es otro de los elementos importantes. Los sacos traen una escala en función de la temperatura para la que están indicados. Para nosotros, es importante su uso por criterios de higiene, aunque la instalación cuide adecuadamente estos aspectos. Recomendamos que sea un saco de verano y si es posible que se pueda abrir en su totalidad.

- Cantimplora. Se puede llevar una botella de plástico corriente.

- Linterna. Una linterna sencilla bastará. No hace falta que lleve intermitentes, varios focos ni nada por el estilo, con pilas y bombilla de repuesto.

- Ropa sucia. Es conveniente que la ropa sucia sea guardada en una bolsa de tela. Así se evita que se deteriore por acción de la humedad y de la suciedad.

La relación de material que hemos expuesto da una idea aproximada de las necesidades que tendremos a lo largo del programa. Además, recalamos la importancia de llevar todo marcado (un rotulador permanente servirá) y que el participante prepare las cosas que va a necesitar, antes de la actividad. Eso le ayudará a conocer de lo que dispone, darle buen uso y aprender a responsabilizarse de ello.

En todo caso, quedamos a su entera disposición para aclarar todas aquellas dudas que pudieran surgirles.



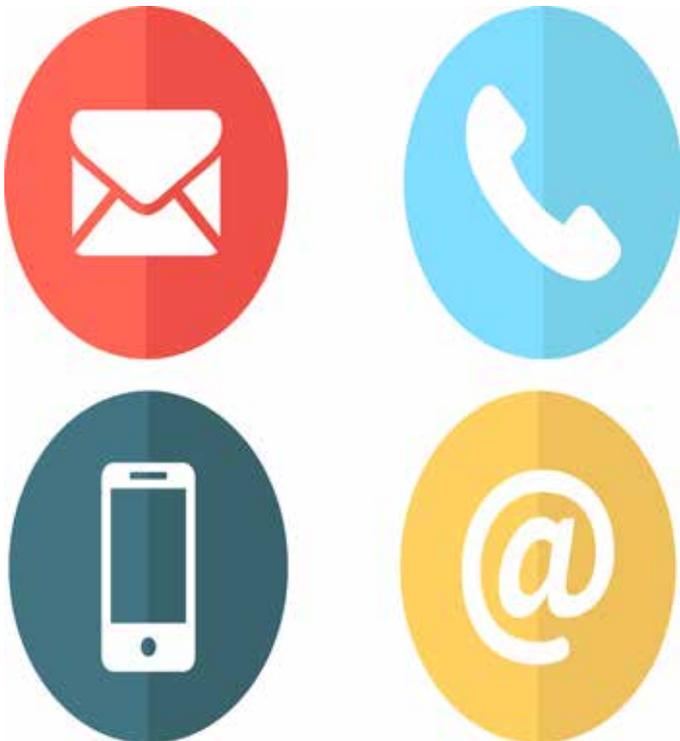
17. ¿Y SI LE DA NOSTALGIA?

Cuando los niños están fuera de casa es razonable pensar que, hasta que se habitúen al entorno y dinámica del programa, pueden tener algún día de nostalgia. Los padres se darán cuenta que esto es algo normal que sus hijos deben experimentar alguna vez y no deben agobiar al niño con llamadas o visitas que solo aumentan la tensión. El equipo de monitores es consciente de que este puede ser un factor que afecte a un buen número de niños y están preparados para afrontar estas situaciones resolviéndolas con éxito.

Si existen problemas de adaptación a la dinámica de la actividad, los padres serán avisados oportunamente, para evitar que sea una mala experiencia para el participante.



18. COMUNICACIONES



Teléfonos móviles de los participantes.

Creemos que parte importante de la experiencia es vivir unos días apartados de la vida cotidiana. Vamos a considerar el móvil como una herramienta para facilitar la comunicación con las familias, por lo que se podrá traer al programa pero deberán estar guardados mientras se desarrolla la actividad y será el equipo de responsables quienes gestionen los periodos de su utilización. Lo profesores acompañantes determinarán de todas maneras la política de móviles y comunicaciones que el centro educativo haya transmitido a las familias.

En el caso de que los participantes tengan que contactar urgentemente con sus familias, nosotros nos encargaremos de poner todos los medios para que así sea.

En todo caso, hay que tener siempre presente que en caso que exista alguna circunstancia relevante relacionada con su hijo nosotros nos pondremos inmediatamente en contacto con ustedes.

También les facilitamos el teléfono de YMCA en el que podrán localizarnos durante la actividad: 975 679 125.

19. ¿CON QUÉ MEDIOS SANITARIOS CUENTA EL PROGRAMA?

La actividad cuenta con su propio personal sanitario, que residirá durante todo el programa en la instalación. Será el responsable de atender las lesiones leves y afecciones típicas en una actividad al aire libre con el criterio que cualquier madre o padre aplicaría, todos sabemos qué podemos atender en nuestras casas y qué requiere de traslado a un servicio sanitario. La enfermería está equipada con los medios adecuados para el tratamiento de contingencias leves.

En el caso de que ocurra un accidente grave o se detecte el principio de una enfermedad, el participante es trasladado inmediatamente en un vehículo al centro sanitario más cercano (Vinuesa a 4km) que cuenta con asistencia de urgencias. Naturalmente, en este caso, los padres son avisados de inmediato.

Algunos aspectos importantes en esta materia son:

1. Si el participante sigue algún tratamiento médico deberá llevar las dosis necesarias, así como un escrito detallando claramente las dosis y horarios de administración, y si existe necesidad de alguna precaución en particular. Todo ello se entregará al responsable sanitario el primer día en YMCA Camp Salduero.

2. En el caso de que necesiten llevar gafas, aparatos dentales o prótesis, nosotros no podemos hacernos responsables de ellos, por lo que rogamos que lo tengan presente. En estos casos, solo podremos actuar cuando el seguro de accidentes lo contemple. Si se necesitara reparar o corregir alguno de estos elementos, corresponderá a los padres poner los medios para solventarlo, aunque contarán con toda nuestra colaboración.

3. Si el participante se encontrara en proceso de recuperación de una enfermedad o lesión reciente, nuestra recomendación es asegurarse al 100% de estar perfectamente curado y, si no es el caso, esperar hasta la total recuperación.

4. Respecto a la pediculosis (piojos), rogamos que comprueben su presencia en los días previos al inicio del programa, ya que necesitamos saberlo para establecer medidas preventivas y continuar el tratamiento (que en este caso deben proporcionarnos). En el caso de que aparezcan casos durante la actividad, nosotros adoptaremos las medidas pertinentes. Les rogamos que sean comprensivos con este tema.



5. Para el desarrollo de las actividades, YMCA contrata un seguro de responsabilidad civil y otro de accidentes que pueda dar cobertura a los participantes en el supuesto de que se produzca alguno. En tal caso, YMCA informará a los padres de las coberturas y servicios que ofrece.

Para asegurar una correcta asistencia sanitaria, necesitamos que los participantes traigan el original de la tarjeta de la seguridad social o seguro privado.



20. ¿Y LAS NORMAS...?

En las actividades educativas de YMCA primamos los aspectos educativos y actitudinales sobre los relacionados exclusivamente con la actividad. Es decir, damos mucha importancia al respeto por las personas y las cosas. Esta norma está presente en cada actividad que desarrollamos durante el programa y es uno de los aspectos que definen a nuestra asociación. Ante todo, deseamos que todos vivan una experiencia positiva y divertida.

Estas son las Normas Básicas que rigen cualquier actividad de YMCA:

CONVIVENCIA:

- Nos dirigiremos a los monitores y a nuestros compañeros con respeto.
- Respetaremos los horarios establecidos para las actividades.
- Queda terminantemente prohibido el consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias.

INSTALACIONES:

- Se respetará el material y se hará buen uso de las instalaciones y dependencias de YMCA. En el caso de hacer un mal uso, el participante se hará cargo del gasto ocasionado.
- Las salidas de la instalación serán las programadas dentro de las actividades o, en casos excepcionales, acompañados de un monitor. En ningún caso está permitida la salida de los participantes solos.
- Los participantes deberán seguir en todo momento las indicaciones y medidas de seguridad exigidas por los monitores y responsables de la actividad.

Las normas básicas las expondremos al inicio de la actividad y mantendremos durante todo el programa. Por otra parte, somos conscientes de que el trabajo con este grupo de edad (niños/as de 12 a 14 años) conlleva un determinado perfil de monitor, así como un especial cuidado con aspectos como la actitud monitor-acampado, la dirección de los grupos o el tipo de actividad que desarrollamos.



21. CONSEJOS PARA TENER UNA EXPERIENCIA FABULOSA

Para los participantes:

– El primero y fundamental: cualquier problema o preocupación que tengas, cuéntaselo a tu monitor o profesor. Haremos todo lo posible para solucionarlo. Que no te dé vergüenza aunque te parezca una tontería. Si estás triste, pasas frío o tienes miedo por la noche; si has perdido el cepillo de dientes, tienes un problema con alguien de tu habitación o lo que sea. El primer paso para solucionar un problema es conocerlo y casi todo tiene solución. Llevamos muchos años haciendo colonias y campamentos, y no nos vamos a sorprender de nada, no te preocupes.

– Exprime la experiencia. Habla en inglés todo el tiempo. En tus manos está aprovechar la oportunidad de participar en una actividad de inmersión en inglés y conocer monitores que vienen de otros países, única y exclusivamente a estar contigo.

– Pregunta todo lo que quieras.

– Diviértete todo lo que puedas.

Para la familia:

– Confíen en la organización. Llevamos más de 35 años organizando colonias y campamentos. Nuestro principal objetivo es que su hijo/a esté bien y tenga una buena experiencia, y vamos a hacer lo que esté en nuestra mano para que así sea. Estén tranquilos. Si su hijo/a no está bien, nosotros se lo diremos.

– Llámenos o escriban al director de Full English Immersion (salduero.ingles@ymca.es) para aclarar dudas. Comprendemos que tener a los niños en una actividad fuera de casa también es una situación especial para las familias y que surgen dudas, preocupaciones, etc.



22. FINALMENTE

Todo el equipo que trabajará en el Programa de Inmersión en Inglés en YMCA Camp Salduero, agradece su confianza y desea que sus hijos y/o alumnos vivan una extraordinaria e inolvidable experiencia.



Full English Immersion para Colegios | YMCA

www.ymca.es/sabemos-disfrutar