

Desde el Dto. de Educación Física nos dirigimos a ustedes para informarles de algunos aspectos importantes para el adecuado desarrollo de la asignatura, mas importantes si cabe durante este curso lectivo por la situación excepcional provocada por el COVID-19.

También les solicitamos su autorización para que sus [hij@s](#) puedan realizar actividades lectivas de la asignatura fuera del centro en horario lectivo. Dicha autorización deberá ser entregada a través de la aplicación TOKAP. En caso de no disponer de dicha aplicación, se podrá rellenar la autorización y entregarla al profesor de la asignatura correspondiente.

NORMAS BÁSICAS DE LA ASIGNATURA:

1. Es obligatoria la asistencia a clase con **ropa deportiva adecuada**. (pantalón de chándal o corto deportivo y camiseta de manga corta o larga, sudadera o chaqueta deportiva).

* Durante este curso, los vestuarios permanecerán cerrados y sólo se permitirá su uso como aseos. Por dicha razón los [alumn@s](#) deberán acudir al centro con la ropa deportiva propia de la asignatura y no podrán cambiarse de ropa durante el resto de la jornada.

2. Las **zapatillas** habrán de ser **deportivas** y **no** se permitirá la práctica con los **cordones sueltos**.

3. Los alumnos habrán de **respetar** las instalaciones y sus usuarios así como el material deportivo . No cumplir este punto se considerará falta de conducta.

* Durante este curso se considera de vital importancia el respeto de las instrucciones higiénico sanitarias necesarias para impedir la infección del COVID-19.

Respeto de normas de desplazamiento en el centro, higienización de manos a la entrada y a la salida de la clase de EF, uso de mascarilla en clase, respeto de distancias de seguridad, limpieza y desinfección de materiales... etc.

4. Los alumnos **no podrán comer** durante las clases, haciendo especial mención a los chicles.

*Durante este curso cada alumno deberá llevar un botellín o botella de agua para su uso exclusivamente personal, especialmente en las clase de EF por la deshidratación resultante de la actividad física. Dicha botella debe estar marcada con el nombre del [alumn@](#) o ser perfectamente identificable.

6. En el transcurso de las clases de carácter práctico **NO** se permitirá a los alumnos llevar **relojes, pulseras, piercings, anillos y pendientes**, evitando así posibles accidentes.

7. En ningún caso, por motivos higiénicos, se permitirá realizar clase práctica con la **cabeza cubierta** (gorras, pañuelos, velos...) y [aquell@s alumn@s](#) que lleven pelo largo, deberán sujetarlo con una goma o similar.

8. Si por algún motivo, el [alumn@](#) no está en disposición de realizar la clase práctica algún día de forma puntual por causas médicas, deberá aportar un **justificante médico** siempre que sea posible o al menos un **justificante** de alguno de sus tutores legales en el que se expliquen claramente los motivos de la no práctica.

Problemas médicos y de salud duraderos: Si el alumno / a presenta algún problema médico que le impida o limite la práctica de actividad física de forma prolongada, deberá presentar un certificado médico en el que se haga constar: la descripción del problema, tipo de ejercicios que se pueden o no realizar y tiempo necesario de recuperación. Los alumnos con problemas médicos,

debidamente justificados, podrán quedar exentos de contenidos prácticos, pero en ningún caso de la asignatura (cuadernos, exámenes teóricos, trabajos...) ni de la asistencia a clase siempre que esta sea posible.

MATERIAL NECESARIO EN LA ASIGNATURA DE EF

Además de la ropa de la ropa deportiva adecuada y de las zapatillas deportivas, cada alumno deberá traer un **peto reversible** de dos colores. El **peto lo proporcionará el centro y tiene un coste de 5 euros que se abonarán al profesor de la asignatura el primer día de clase. Es importante que los [alumn@s](#) lleven ese dinero ya a la primera clase de EF.** Este peto podrá ser utilizado en este curso y en posteriores.

La compra de un peto individual garantiza la seguridad higiénica necesaria durante este curso y cada alumno será responsable de su peto, de traerlo todos los días a clase y de su limpieza.

También se recomienda llevar una mascarilla de repuesto, una pequeña toalla, desodorante y toallitas higiénicas.

Lamentamos las molestias que la situación actual va a provocar en el desarrollo de las clases. Asimismo, si consideran necesario tratar directamente alguna cuestión referente a la asignatura, rogamos nos lo comuniquen para poder atenderles lo antes posible.

Dto. Educación Física IES Luis Buñuel