

**RELACIÓN DE LIBROS SOBRE MINDFULNESS.
ADQUIRIDOS EN EL CONGRESO DE "MINDFULNESS EN
EDUCACIÓN" (3 Y 4 de Noviembre. Zaragoza)**

1. *"Contra la juventud"* Pablo d'Ors.
2. *"En busca del silencio" La atención plena en un mundo ruidoso*, Adam Ford
3. *"Bienestar emocional y mindfulness en la Educación"* J.García Campayo, Marcelo DeMarzo, Marta Modrego (éste es el que han presentado en el Congreso)
4. *"Plantando semillas" La práctica del mindfulness con niños*, Thich Nhat Hanh y la comunidad de Plum Village.
5. *"La magia está en tu interior" meditación para niños. Guía para padres*, Patricia Zubizarreta
6. *"Mindfulness en familia"* de Beatriz Colominas

