

EDUCACIÓN FÍSICA Y VIDA ACTIVA

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

2º BACHILLERATO

BLOQUES DE CONTENIDO

1. ACTIVIDAD FÍSICA Y VIDA ACTIVA

- ASENTAR HÁBITOS SALUDABLES
- ACTIVIDAD FÍSICA EN EL TIEMPO DE OCIO

2. GESTIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y VALORES

- SALIDAS PROFESIONALES
- PROYECTO DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

OBJETIVOS

- Desarrollar identidades activas mostrando conductas motrices que le permitan actuar en contextos y actividades variadas con la intención de animar a otros a realizar una actividad física saludable.
- Familiarizarse con las diferentes salidas profesionales vinculadas con los estudios sobre Educación Física, Actividades Físicas y Deportivas, Ciencias del Deporte y de Ciencias de la Salud.
- Planificar, desarrollar, evaluar y difundir proyectos de promoción de la actividad física saludable con la intención de mejorar el contexto social próximo.
- Implicarse de manera activa en la realización de los proyectos fomentando relaciones positivas entre los miembros del grupo.

METODOLOGÍA

- El APRENDIZAJE SERVICIO es una metodología de aprendizaje activa basada en el trabajo por proyectos que trabaja las necesidades reales del entorno social próximo para mejorarlas y vincula los aprendizajes curriculares con la educación en la solidaridad y valores.